

Jadłospis 02.09 - 11.09.2026

Data	Obiad	Gramatura	Kalorie	Alergeny
Poniedziałek				
Wtorek				
Środa	Fasola duszona z pomidorami i warzywami Ryż gotowany	250 g 130 g	450 kcal	1.3.6.7.8.9
Czwartek	Kopytka z twarogiem (leniwe) Owoce Sos jogurtowy z wanilią	300 g 50 g 30 g	460 kcal	1.3.6.7.8.9
Piątek	Ryba pieczona na maselku z ziołami Ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty	100 g 150 g 130 g	450 kcal	1.3.4.6.7.8.9
Poniedziałek	Zupa z białej fasoli z ziemniakami, marchewką, porem, suszonymi pomidorami i szpinakiem Pulpeciki z indyka	300 ml 80 g	460 kcal	1.3.6.7.8.9
Wtorek	Indyk duszony w sosie z marchewką i groszkiem Ziemniaki Bukiet surówek	100 g 150 g 130 g	470 kcal	1.3.6.7.8.9
Środa	Pierogi z ziemniakami i twarogiem okraszone masłem Jogurt	350 g 30 g	460 kcal	1.3.6.7.8.9
Czwartek	Spaghetti z sosem Bolognese Ser długodojrzewający do posypania	350 g 30 g	450 kcal	1.3.6.7.8.9
Piątek	Ryba w panierce Ziemniaki Surówka z marchewki z porem	100 g 150 g 130 g	470 kcal	1.3.4.6.7.8.9

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

bazylia, curry, cząber, czosnek, estragon, gałka muskatołowa, goździki, imbir, kardamon, kminek, kolendra, liść laurowy, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz, pieprz ziółowy, rozmaryn, ziele angielskie, zioła prowansalskie.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:
glutenu, jaj, mleka, soi, selera i gorczycy.

Jadłospis 02.09 - 11.09.2026

- Alergen nr. 1 - Ziarna zbóż zawierające GLUTEN**, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz czy też pszenica kamut, a także ziarna odmian hybrydowych powyższych zbóż, jak również produkty przygotowane na ich bazie
- Alergen nr. 2 - SKORUPIAKI i produkty pochodne**
- Alergen nr. 3 - JAJA i produkty pochodne;**
- Alergen nr. 4 - RYBY i produkty pochodne**
- Alergen nr. 5 - ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne**
- Alergen nr. 6 - SOJA i produkty pochodne**
- Alergen nr. 7 - MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**
- Alergen nr. 8 - ORZECZY**, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego
- Alergen nr. 9 - SELER i produkty pochodne**
- Alergen nr. 10 - GORCZYCA i produkty pochodne**
- Alergen nr. 11 - NASIONA SEZAMU i produkty pochodne**
- Alergen nr. 12 - DWUTLENEK SIARKI i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
- Alergen nr. 13 - ŁUBIN i produkty pochodne**
- Alergen nr. 14 - MIĘCZAKI i produkty pochodne**